

Projekt Edukacyjny

„Na tropie zdrowego odżywiania”

Realizowany w grupie Małych Badaczy



„Na tropie zdrowego odżywiania”

Grupa: 4- 5 latków

Nauczyciele prowadzący projekt:

Kucia Beata- nauczyciel wychowania przedszkolnego

Stabryła Zuzanna- nauczyciel wychowania przedszkolnego

Czas trwania projektu: 3.07 – 21.08. 2023r.

WSTĘP:

Zdrowie dzieci jest niezwykle ważne, dlatego nie możemy zapominać o znaczeniu odpowiedniej diety. Oprócz regularnej aktywności fizycznej, odżywianie odgrywa kluczową rolę w zapewnieniu prawidłowego rozwoju i dobrego samopoczucia naszych pociech. Odpowiednio zbilansowane posiłki, bogate w witaminy i składniki odżywcze, mają ogromny wpływ na zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie organizmu dzieci.

Realizując projekt edukacyjny „Na tropie zdrowego odżywiania” celem jest przekazanie uczniom wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania.

W ramach naszego projektu promujemy postawę proekologiczną, a także ideę niemarnowania żywności.

CEL OGÓLNY:

- poszerzanie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do utrzymania zdrowia

CELE SZCZEGÓŁOWE:

Dziecko:

- posiada wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania
- posiada umiejętności niezbędne do utrzymania zdrowia
- wymienia główne składniki odżywcze niezbędne dla zdrowia

Metody:

- słowne
- oglądowe
- praktyczne
- interaktywne

Formy:

- grupowa
- indywidualna
- zespołowa

Przebieg projektu:

Tydzień I- 3.07.2023r.

Wprowadzenie do tematu projektu – Warzywa, owoce, witaminy i minerały

- sałatka owocowa

Tydzień II- 10.07.2023r.

Burak

- zaprezentowanie warzywa i poznanie jego właściwości
- wyklejanka
- stemplowanie burakiem
- nauka poprzez zabawę za pomocą gier interaktywnych

Tydzień III- 17.07.2023r.

Brokuł

- zaprezentowanie warzywa i poznanie jego właściwości
- rozwijanie myślenia logicznego i przyczynowo - skutkowego poprzez wykonywane zadania
- wykreowanie wizerunku brokułu jako warzywa o super właściwościach poprzez dorysowanie dodatkowych elementów, a następnie ich pokolorowanie
- zorganizowanie grupowej galerii sztuki
- nauka poprzez zabawę za pomocą gier interaktywnych
- brokułowe szlaczki

Tydzień IV- 24.07.2023r.

Cebula

- zaprezentowanie warzywa i poznanie jego właściwości
- stworzenie sensorycznych woreczków matematycznych
- sadzenie cebuli
- gra sudoku
- nauka poprzez zabawę za pomocą gier interaktywnych

Tydzień V- 31.07.2023r.

Morela

- zaprezentowanie warzywa i poznanie jego właściwości
- matematyczne czary
- nauka poprzez zabawę za pomocą gier interaktywnych
- morelowa harmonijka praca plastyczna
morelowa wyklejanka

Tydzień VI- 7.08.2023r.

Kapusta

- zaprezentowanie warzywa i poznanie jego właściwości
- poznanie sposobu kiszenia kapusty
- nauka poprzez zabawę za pomocą gier interaktywnych
- „Kapuściany las” – praca plastyczna
- klasyfikowanie i tworzenie zbiorów

Tydzień VII- 21.08.2023

Miks warzywno – owocowy

- Gra logopedyczna
- dobble profesora Animki
- „Zakręcone sylaby”, „Zakręcony głoski”
- Śladem składników odżywczych

Projekt opracowały:

Beata Kucia

Zuzanna Stabryła